



Sepp & Hanni's  
SUITEN IM DORF

BERGE . WELLNESS . APPARTEMENTS

Massagen

UND BEHANDLUNGEN

IM BERGSPORTHOTEL STUBAIERHOF



# MASSAGEN & BEHANDLUNGEN

## MASSAGES & TREATMENTS

Auserwählte Elixiere, sorgsame Hände und dazu ein geruhames Ambiente: Das sind die wichtigsten Elemente für Massagen und Anwendungen in unserem Vier Sterne Hotel Stubaihof. Schalten Sie ab und genießen Sie die wohltuenden Bewegungen auf der Haut. In der fürsorglichen Obhut unseres Massage-Teams schmelzen Verspannungen und Blockaden wie von selbst weg.

Gerne können Sie unsere Massagen und Behandlungen direkt an der Rezeption buchen!

**STORNO: Kostenlose Stornierung bis zum Vortag möglich. Bei Nichterscheinen oder Stornierung am selben Tag fallen 100% der Kosten an.**

Unser Fitnessbereich und das Schwimmbad sind täglich **von 07:00 bis 20:00 Uhr** geöffnet.

Der Saunabereich steht Ihnen **von 15:00 bis 20:00 Uhr** zur Verfügung.

Aromatic oils, gentle hands and a relaxing atmosphere are three of the key ingredients for our wide selection of massages and treatments here at the Stubaihof. Escape the stress of everyday life and treat yourself to a relaxing massage. Our professional team will be happy to advise you on the best treatment for your needs.

**Free cancellation is possible until the day before your appointment. No-show or cancellation on the same day will incur 100% of the cost.**

Massages and treatments can be booked directly at our reception.

Our wellness area is open daily **from 6:30am to 8pm** (indoor swimming pool and relaxation area, fitnessroom).

The sauna area is open **from 3pm to 8pm**.

## RÜCKENMASSAGE

25 min / € 38.-

Optimal bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich. Sanfte und schonende Korrekturen von Gelenken und Wirbeln in Kombination mit einer gezielten Lockerung verspannter Muskelpartien wirken sich harmonisierend auf den gesamten Organismus aus.

BACK MASSAGE – relieves tension, imparts a feeling of relaxation and restores balance

## GANZKÖRPERMASSAGE

50 min / € 61.-

Mit Hilfe dieser Massage werden Spannungszustände in der Muskulatur ausgeglichen und die Blutzirkulation des Körpers gefördert. Dies bewirkt den verstärkten Abtransport von Schlackstoffen im Organismus und fördert ein ganzheitliches körperliches Wohlbefinden.

WHOLE BODY MASSAGE – Stimulates blood circulation, soothes sore muscles and improves your well-being

## KOPF / NACKENMASSAGE

25 min / € 38.-

Herrlich bei Spannungszuständen im Kopfbereich und ideal bei Spannungskopfschmerzen, die im Nacken ihren Ursprung haben.

HEAD & NECK MASSAGE

## SPORTMASSAGE

25 min / € 38.-

Durch starke Beanspruchung der Muskulatur, Sehnen und Bänder verhärtet sich deren Tonus. Diese Massage löst durch intensive Tiefenbehandlung Muskelkater und Verkrampfungen. So lässt sich der nächste Ski- oder Wandertag in unserer wunderbaren Bergwelt wieder in vollen Zügen genießen.

SPORTS MASSAGE – A blissfull experience after intense sportive activities

## KOMBIMASSAGE

50 min / € 61.-

Eine ideale Kombination aus Rücken- und Fußreflexzonenmassage. Verspannungen werden ganzheitlich aufgehoben und der gesamte Organismus wird aktiviert.

2 IN 1 MASSAGE – An ideal combination of back- and foot reflexion massage

---

## STUBAIER HOCHALPINMASSAGE

25 min / € 40.- / 50 min / € 64.-

Eine wohltuende und vitalisierende Massage, welche mit hochwertigem Tiroler Murmeltieröl ausgeführt wird und entzündungshemmend, durchblutungsfördernd und zellregenerierend speziell bei Muskulären- und Gelenksproblemen wirkt.

RELAXING „HOCHALPIN“ MASSAGE – with soothing marmot oil

---

## CHRYSTAL AROMAÖLMASSAGE

25 min / € 40.- | 50 min / € 64.-

Eine wohltuende und entspannende Massage unter Anwendung von reinstem Tiroler Arnika oder Johanniskrautöl, welche sich positiv auf Muskeln, Haut, Nerven und Gemüt auswirken.

THERAPEUTIC OIL MASSAGE with oil made out of tirolean arnica or St. John's wort - positive impact for muscles, skin, nerves and mind

---

## HOT STONE BEHANDLUNG

25 min / € 38.- | 50 min / € 61.-

Diese Behandlung ist eine beeindruckende Kombination aus Massage und Energiearbeit. Mit warmen Basaltsteinen werden Durchblutung und Stoffwechsel angeregt und der Energiehaushalt wieder in Einklang gebracht. Dadurch fühlt man sich frei und gestärkt.

HOT STONE TREATMENT – Warm basalt stones release tight muscles to deeply smoothe and relax body, mind and spirit.

---

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

25 min / € 38.- | 50 min / € 61.-

Der Fuß gilt als Spiegel des Körpers. Der Therapeut erkennt an verändertem Gewebe eventuelle Probleme und regt durch die Massage von Fußreflexzonen die Selbstheilung der betroffenen Region an.

FOOT REFLEXION MASSAGE – A safe and non-invasive healing method full of benefits

---

## LYMPHDRAINAGE

25 min / € 38.- | 50 min / € 61.-

Bei dieser Anwendung wird durch abdrainierende Massagetechnik das Lymphsystem aktiviert und so die Entschlackung und Entwässerung bei Stauungen und Ödemen unterstützt.

LYMPHATIC DRAINAGE

---

## MEERSALZPEELING

25 min / € 38.-

Ein prickelnder Mix aus Meersalzkristallen und Honigmilch befreit Ihren Körper von abgestorbenen Hautplättchen und versorgt die Haut mit Mineralien. Umhüllt von einem wundervollen Duft verleiht dieses Peeling seidig zarte Haut.

SEA SALT - HONEY MILK PEELING - the sea salt gently removes dead skin

---

## OHRENKERZENBEHANDLUNG

25 min / € 30.-

Diese Behandlung wirkt blutdrucksenkend, baut Stress ab und sorgt für Tiefenentspannung.

This treatment lowers blood pressure, reduces stress and provides deep relaxation.

---

## KINESIOLOGISCHES TAPEN

15 min / € 20.- (als Zusatz im Rahmen einer Behandlung € 5.- As part of a treatment € 5.-)

Optimal bei Überlastungsschmerz sowie bei akuten Schmerzen im Sprung-, Knie- oder Schultergelenk.

Perfect if having pain in your knee, shoulder or your ankle.

## BREUSS MASSAGE

25 min / € 40.-

Es handelt sich hierbei um eine energetische Rückenmassage mit Johanniskrautöl, welche die Wirbelsäule streckt und den Bandscheiben mehr Platz verschafft.

It's an energetic back massage with amber oil, which stretches the backbone and makes more space for the spinal disc.

---

## WIRBELTHERAPIE NACH DORN

50 min € 64.-

Dabei wird die Wirbelsäule wieder in ihre natürliche Lage ausgerichtet.

The backbone gets back to its original position.

---

## BAUCHWOHL MASSAGE

50 min / € 64.-

Hierbei werden Muskeln und Faszien Ihrer Körpermitte entspannt; Organe werden stimuliert. Hervorragend geeignet bei Verdauungsproblemen und Schmerzen im Lendenbereich. Lassen Sie sich überraschen von einer herrlich befreienden Bauch-WohlMassage!

Stomach welfare massage – muscles and fascia of your body center are relaxed; organs are stimulated.

---

## FOI

Funktionelle Orthonomie und Integration

50 min / € 64.-

Dies ist eine sanfte Ganzkörpertechnik, welche Ihren Körper wieder in seine ursprüngliche Einheit bringt! Erreicht wird eine:

- verbesserte Beweglichkeit der Gelenke
- Detonisierung der Muskulatur
- Entspannung der Faszien

Smooth full body technique that brings the body back in line

- improvement of mobility
- relaxation of muscles & fascia

## ACHTSAMKEITSMASSAGE

50 min / € 64.-

Sanfte, ruhige und fließende Bewegungen können eine tiefe Körpererfahrung ermöglichen und dadurch eingefrorene Energien freisetzen.

Durch das Erleben dieser Massage finden wir mehr und mehr zu einer natürlichen Präsenz im Körper.

AWARENESS MASSAGE – Gentle, calm and flowing movements can allow a deep body experience and thus release frozen energies. By experiencing this massage we find more and more a natural presence in the body.

---

## LOMI LOMI NUI MASSAGE

50 min / € 68.-

Ursprünglich eine hawaiianische Tempelmassage, wird auch Königin der Massage genannt. Sie überzeugt durch rhythmisch fließende Bewegungen, warmes Öl, duftende Essenzen und polynesischen Klänge. Diese Massage erlaubt ein ankommen und angenommen sein im Körper mit allen Sinnen! Aloha...

LOMI LOMI NUI MASSAGE – Originally a Hawaiian temple massage, is also called Queen of Massage. She convinces with rhythmically flowing movements, warm oil, fragrant essences and Polynesian sounds. Aloha ...

---

## ANTI AGING GESICHTSBEHANDLUNG

50 min / € 75.-

Entgiftung und Entschlackung für die Haut. Ein fein aufeinander abgestimmtes Paket, verleiht Ihrer Haut und Ihrem Aussehen jugendliche Frische; unterstützt durch Galvanik und hochwertigen NuSkin Produkten.

ANTI AGING FACE TREATMENT – detoxification and purification for the skin.

## BOOKING

Gerne können Sie unsere Massagen und Behandlungen direkt an der Rezeption oder unter +43 5226 2450 buchen!

Massages and treatments can be booked directly at our reception or just give us a call +43 5226 2450.

### **Der Stubaierhof\*\*\*\* Neustift**

Familie Egger & Hofer

Stubaitalstraße 64 | A-6167 Neustift i. Stubaital  
Tel. +43 5226 2450 | [info@der-stubaierhof.com](mailto:info@der-stubaierhof.com)

 [facebook.com/stubaierhof](https://facebook.com/stubaierhof)

[www.der-stubaierhof.com](http://www.der-stubaierhof.com)